

ランナーの聖地き走ろう！

和水町

ランニングマップ

NAGOMI-MACHI RUNNING MAP

日本マラソンの父・金栗四三のふるさと
熊本県和水町。初心者から超上級者まで
町の風景を楽しみながら、
オススメ町ラン7コースにチャレンジしてみよう！

和水町教育委員会社会教育課
(和水町陸上競技協会監修)

NAGOMI-MACHI RUNNING COURSE-A

A 道の駅きくすいコース

距離：約10km

【スタート・ゴール】道の駅きくすい / 菊水ロマン館(駐車場あり)〈熊本県玉名郡和水町江田455〉
【トイレ】道の駅きくすい



和水町菊水地区で比較的平坦で走りやすい初級者向けコース。スタート・ゴールの「道の駅きくすい」は温泉施設も完備しているので、ランニング後は汗を流すこともできる。また、周辺には肥後民家村や、江田船山古墳公園などの観光名所もあり、ご家族でも楽しめるランニングコース。

中級者
コース

NAGOMI-MACHI RUNNING COURSE-B

B 八つの神様巡りコース

距離：約17km

【スタート・ゴール】金栗四三生家(駐車場あり)〈熊本県玉名郡和水町中林546〉
【トイレ】金栗四三生家、三加和温泉 / 緑彩館、三加和公民館



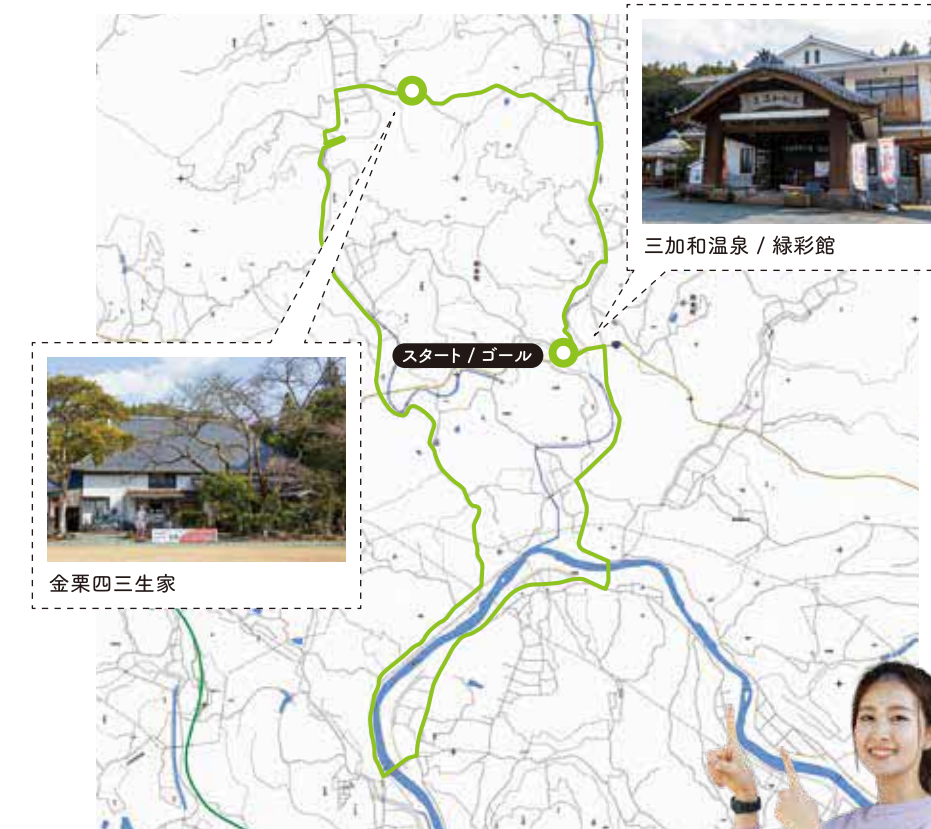
アップダウン、距離もある中級者向けのコース。和水町三加和地区に点在する体にまつわる「目」、「イボ」、「胃」、「性・腰」、「歯」、「命」、「耳」、「手足」八つの神様を巡るパワースポットランニングコース。

NAGOMI-MACHI RUNNING COURSE-C

C 三加和温泉コース

距離：約20km

【スタート・ゴール】三加和温泉、緑彩館(駐車場あり)〈熊本県玉名郡和水町大田黒768-1〉
【トイレ】三加和温泉 / 緑彩館、金栗四三生家



距離はあるが比較的アップダウンが少ない中級者向けのコース。三加和地区の八つの神様のうち、「歯」、「性・腰」、「胃」、「イボ」を巡り、金栗四三生家や菊水地区にある竈門菅原神社も参拝できるいいとこどりランニングコース。ランニング後は温泉で汗を流すこともできる。

中級者
コース

NAGOMI-MACHI RUNNING COURSE-D

D 金栗生家～住家往復コース

距離：約35km

【スタート・ゴール】金栗四三生家〈熊本県玉名郡和水町中林546〉
もしくは金栗四三住家・資料館(駐車場あり)〈熊本県玉名市小田600〉
【トイレ】金栗四三生家もしくは金栗四三住家・資料館、道の駅きくすい / 菊水ロマン館



金栗四三に関連する和水町と玉名市を往復する上級者向けのコース。三加和地区ではアップダウンがあり、菊水地区と玉名市小田地区では比較的平坦なコース。

NAGOMI-MACHI RUNNING COURSE-E

E 総合グラウンド発着コース

距離：約25km

【スタート・ゴール】和水町総合グラウンド(駐車場あり)〈熊本県玉名郡和水町原口1321〉
【トイレ】和水町総合グラウンド



距離はあるが比較的アップダウンが少ない中級者向けのコース。菊水地区の川沿いの景色を四季折々で楽しみながら走れるコース。

NAGOMI-MACHI RUNNING COURSE-F

F 東山公園コース

距離：約16km

【スタート・ゴール】東山公園(駐車場あり)〈熊本県玉名郡和水町中和仁214〉
【トイレ】三加和公民館



アップダウンが非常に激しい超上級者向けのコース。特に東山公園付近の山道はコース最大の難所。

NAGOMI-MACHI RUNNING COURSE-G

G 江田船山古墳周回コース

距離：約5km

【スタート・ゴール】江田船山古墳公園周辺(駐車場あり)〈熊本県玉名郡和水町江田302〉
【トイレ】肥後民家村



自然を感じながらリラックスして走れる初級者向けのコース。縄文橋(吊り橋)と若園橋(木橋)の2つの橋を渡るのも必見。走り終わった後は、菊水ロマン館で温泉と買い物を楽しむことができる。

超上級者
コース